

EDF ET ENVIE S'ASSOCIENT
POUR NOUS SENSIBILISER AUX ECO-GESTES

**L'ENERGIE,
UNE RESSOURCE
A PROTEGER**

CUISSON



Le saviez-vous ?

- ▶ La cuisson = 7 % de notre consommation d'électricité (hors chauffage et eau chaude)
- ▶ Une table à induction = 50 % d'économie d'électricité par rapport à une table fonte
- ▶ Temps maximum de préchauffage du four = 10 minutes

Les gestes éco-citoyens

- ✔ J'utilise les casseroles de la bonne taille et à fond plat
- ✔ Je privilégie la cocotte-minute ou je mets un couvercle sur les casseroles
- ✔ Je privilégie le micro-ondes au four pour réchauffer mes aliments
- ✔ Je vérifie l'état des joints de mon four
- ✔ Je profite de la chaleur du four pour enchaîner un nettoyage pyrolyse ou catalyse

La consommation réelle dépend des conditions d'utilisation
Demandez conseil à votre vendeur Envie

Grâce à l'action d'EDF, tous les salariés d'Envie sont formés à la maîtrise de l'énergie